

## Tájékoztató a szászországi karantén szabályokról

2022. április 25-től érvényes

### Mi a teendő SARS-CoV-2 koronavírussal való fertőzés gyanúja esetén, pozitív teszteredmény esetén, illetve közeli kontaktszemélyként?

#### 1. FERTŐZÉS GYANÚJA ESETÉN

Az önellenőrző (felügyelet nélkül végzett) teszt pozitív lett, vagy COVID-tünetei vannak, és PCR-tesztet végeztek?

- Otthon kell maradnia (azaz karanténba kell vonulnia). Csak akkor hagyhatja el a lakását vagy szálláshelyét, ha orvoshoz vagy PCR-vizsgálatot végeztetni megy.
- A pozitív önellenőrző teszt után teszteltetnie kell magát – meglévő tünetek esetén orvosnál, egyéb esetben pedig bármely tesztponton.
- Ha másokkal él együtt, lehetőleg kerülje őket.
- Kérjük, fertőzés gyanúja esetén tájékoztassa munkáltatóját.

Ha a PCR-teszt negatív, a karantén azonnal véget ér. Őrizze meg a negatív teszteredményt. Ha a PCR-teszt pozitív, akkor karanténban kell maradnia (lásd: 2. Pozitív teszteredmény esetén).

#### 2. POZITÍV TESZTEREDMÉNY ESETÉN

Pozitív lett az antigén gyorstesztje vagy a PCR-tesztje?

- Ha az antigén gyorstesztje lett pozitív, akkor el kell végezni egy PCR-tesztet is.
- Legalább öt napig otthon kell maradnia (azaz karanténba kell vonulnia). A karantén-kalkulátor segítségével (lásd a körzet vagy a város honlapját) kiszámíthatja, hogy mikor ér véget a karantén.
- Csak akkor mehet el otthonról, ha orvoshoz vagy teszteltetni kell mennie.
- Ha másokkal él együtt, és az elmúlt két napban velük is szoros kapcsolatban állt, azonnal közölnie kell velük, hogy Ön pozitív, és hogy legyenek elővigyázatosak (lásd: 3. Kontaktszemély).
- Értesítsen mindenki mást is, akivel a teszt vagy a tünetei megjelenése előtti két napban kapcsolatba került (lásd: 3. Kontaktszemély).
- Kerülje az otthonában tartózkodó emberek közelségét, nehogy megfertőzze őket.
- Tájékoztassa munkáltatóját vagy adott esetben a bölcsődét, óvodát, iskolát.
- A PCR-teszt eredménye a fertőzés és a karantén bizonyítására szolgál. Kérjük, őrizze meg a teszteredményt. Ez szükséges ugyanis a gyógyultsága igazolásához.
- Ha 48 órán keresztül tünetmentes, legkorábban az ötödik naptól kezdve hagyhatja el a karantént. A végén nem kell tesztet csináltatnia.
- Kérjük, hogy a karantén megkezdését követő 10. napig továbbra is legyen különösen elővigyázatos: viseljen maszkot, amikor mások közelében tartózkodik, redukálja a találkozókat, és ne találkozzon idős vagy beteg személyekkel.
- Ha továbbra is rosszul érzi magát vagy tünetei vannak, akkor karanténban kell maradnia (legfeljebb a 10. napig). Ha 48 órán keresztül nem tapasztal tüneteket, a karantén véget ér. A szaglás és az ízelelés elvesztése gyakran hosszabb ideig tart, és egyik sem számít ide.
- Aki ápolóként, az egészségügyi ellátásban vagy integrációt segítő feladatkörben dolgozik, annak negatív tesztre van szüksége ahhoz, hogy visszatérhessen a munkába. Ez nem érvényes akkor, ha a karanténidőszak legalább 10 napig tartott.

#### 3. SZOROS KAPCSOLAT POZITÍV TESZTEREDMÉNNYEL RENDELKEZŐ SZEMÉLLEL (kontaktszemély)

Együtt él vagy nagyon közeli kapcsolatban állt valakivel, akinek pozitív lett a tesztje?

- Önnek **nem** kötelező otthon maradnia (azaz karanténba vonulnia).
- A háztartásban élőtől vagy az utolsó kontaktusból származó pozitív tesztet követő 10 napig minden kontaktszemélynek különösen óvatosnak kell lennie. Figyelniük kell a tipikus tünetekre, az érintkezést követő 3. vagy 4. napon tesztelniük kell magukat, és a lehető legkevesebb emberrel találkozzanak, melynek során maszkot kell viselniük. Kérjük, ne találkozzon idős vagy beteg személyekkel.
- Ha tünetei vannak, azonnal teszteltesse magát – ebben az esetben fertőzésgyanús személynek minősül (lásd: 1. Fertőzés gyanúja).

A tesztpontokat és a koronavírussal kapcsolatos minden információt itt találja:  
körzetének vagy városának honlapja, [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)

**Nagyon fontos a segítsége, hogy közösen megállítsuk a világjárványt.**

Ezeket az előírásokat a Szászország közigazgatási régiójában vagy önálló városaiban fertőzésgyanús személyek és a koronavírusra pozitív tesztreagiót mutató személyek karanténjáról szóló általános hatályú határozatban tesszük közzé – lásd a vonatkozó internetes portált.