

## منشور عن العزل في ولاية ساكسونيا

سارية بداية من 25 أبريل 2022

### ماذا تفعل عند الاشتباه في الإصابة بفيروس كورونا "سارس كوف 2" أو إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية أو كنت مخالطاً مباشراً لحالة مُصابة؟

#### 1. عند الاشتباه في الإصابة بالعدوى

هل جاءت نتيجة اختبارك الذاتي (بدون إشراف) إيجابية أو تظهر لديك أعراض كورونا وقمت بإجراء اختبار PCR؟

- إذا يجب عليك البقاء بالمنزل (أي عزل نفسك). لا يجوز لك مغادرة شقتك أو مسكنك إلا عند التوجه للطبيب أو لإجراء اختبار PCR.
- ويجب عليك الخضوع للاختبار إذا جاءت نتيجة الاختبار الذاتي لك إيجابية - وعند ظهور أعراض لدى الطبيب، وإلا في مركز اختبارات.
- وإن كنت تعيش مع أشخاص آخرين فحاول الابتعاد عنهم قدر الإمكان.
- يُرجى إخبار رب العمل لديك بحدوث اشتباه في الإصابة بالعدوى.

إذا جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية ينتهي العزل على الفور. احتفظ بنتيجة الاختبار السلبية. أما إذا جاءت نتيجة اختبار PCR إيجابية فيجب أن تواصل العزل (انظر: نتيجة الاختبار الثانية إيجابية).

#### 2. إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية

هل جاءت نتيجة اختبار المستضدات أو اختبار PCR إيجابية؟

- إذا جاءت نتيجة اختبار المستضدات إيجابية فيجب عليك إجراء اختبار PCR بعدها.
- يجب عليك البقاء بالمنزل (أي عزل نفسك) لمدة خمسة أيام على الأقل. يمكنك من خلال حاسوب الحجر الصحي (انظر صفحة الإنترنت بالدائرة أو المدينة التي تقيم بها) احتساب موعد انتهاء العزل.
- ولا يجوز لك الخروج إلا إن كان يجب عليك الذهاب للطبيب أو إجراء الاختبار.
- إن كنت تعيش مع أشخاص آخرين وحدث بينكم اتصال مباشر في اليومين الأخيرين فيجب أن تخبرهم على الفور أنهم مصابون وينبغي عليهم أن يكونوا حذرين (انظر: 3. المخالط).
- أخبر أيضاً الأشخاص الآخرين جميعاً الذين قمت بمخالطتهم خلال يومين قبل إجراء الاختبار أو ظهور الأعراض لديك (انظر: 3. المخالط).
- تجنب الاقتراب مع الأشخاص المتواجدين بشقتك حتى لا يُصابوا بالعدوى.
- أخبر جهة عملك أو المدرسة أو روضة الأطفال بالأمر.
- نتيجة اختبار PCR هي دليل ثبوت إصابتك بالعدوى وإجراء العزل. يُرجى الاحتفاظ بنتيجة الاختبار. فهو ضروري لشهادة المتعافين.
- إذا لم تظهر عليك أعراض لمدة 48 ساعة فيمكنك إنهاء العزل بداية من اليوم الخامس على الأقل. ولا تحتاج لإجراء اختبار في النهاية.
- نرجو منك التحلي بالحذر بشكل خاص حتى اليوم العاشر من بداية العزل: عليك بارتداء الكمامة عندما تكون بالقرب من الآخرين، وقلل مخالطتك للناس ولا تقابل أيضاً كبار السن والمرضى.
- فإن شعرت بانك لا تزال مريضاً فيجب عليك مواصلة عزل نفسك (حتى اليوم العاشر بحد أقصى). فإن لم تظهر عليك الأعراض لمدة 48 ساعة فإن عزلك ينتهي. يستمر فقدان حاسة الشم والتذوق لفترة طويلة غالباً ولا يُؤخذ هنا بعين الاعتبار.
- من يعمل في قطاع التمريض أو الرعاية الصحية أو المساعدة في الاندماج، فإنه بحاجة إلى تقديم نتيجة اختبار سلبية لكي يتمكن من العودة إلى العمل. ول يُطبق هذا الشرط إن استمرت فترة العزل لمدة 10 أيام على الأقل.

#### 3. عند الاتصال المباشر مع شخص جاءت نتيجة اختباره إيجابية (المخالط)

هل تعيش مع شخص آخر أو كنت مخالطاً بشدة لشخص جاءت نتيجة اختباره إيجابية؟

- لا يجب عليك البقاء بالمنزل (أي عزل نفسك).
- ينبغي على جميع المخالطين أن يتحلوا بالحذر بشكل خاص لمدة 10 أيام بعد ظهور النتيجة الإيجابية لدى قريبهم بالمنزل أو منذ آخر مخالطة له. وينبغي عليهم الانتباه إلى ظهور أعراض جسدية لديهم وأن يخضعوا للاختبار في اليوم الثالث أو الرابع بعد المخالطة وأن يقللوا قدر الإمكان من مقابلة الناس وأن يرتدوا كمامة عند مقابلتهم. نرجو منك أيضاً عدم مقابلة كبار السن والمرضى.
- من تظهر عليه الأعراض ينبغي عليه إجراء اختبار على الفور ويعتبر حينها من المُشتبه بإصابتهم (انظر: 1. المُشتبه بإصابته).

تجد مراكز الاختبار وجميع المعلومات عن كورونا هنا:

صفحة الإنترنت بدائرتك أو مدينتك الحضرية: [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)

مساعدتك مهمة جداً الآن حتى تتمكن معاً من وقف الجائحة.